



OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

3 SALUD Y
BIENESTAR



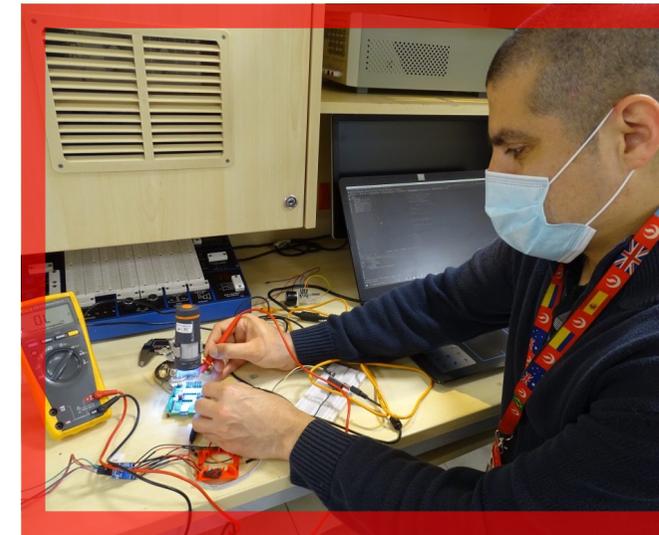
Investigadores de la UPC crean espirómetro digital único y de bajo costo para pacientes post COVID-19



“Phukuy” es el nombre del espirómetro que nace como una respuesta a la pandemia del COVID-19.

Entre los retos que han surgido a partir de la pandemia del COVID-19, está el que enfrentan los neumólogos al momento de medir la capacidad pulmonar de los pacientes, ya que en el proceso se debe usar un espirómetro. El peligro con esta herramienta es que se generan aerosoles al momento de soplar, siendo esta una acción de riesgo si se busca evitar contagios. Ante esta problemática, la Dirección de Investigación, conjuntamente con la Facultad de Ingeniería de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas – UPC, desarrolló “Phukuy”, un espirómetro digital y portátil que los pacientes pueden adquirir a bajo costo y utilizarlo en la seguridad de su hogar sin perjudicar el monitoreo y evaluación del médico tratante. “Phukuy” es un espirómetro desarrollado en los laboratorios de la UPC (FabLab, Innovation Lab, Electronic Lab) y financiado por Concytec, liderado por el Dr. en Ingeniería de Software e investigador, Carlos Raymundo Ibañez.

Este dispositivo único nace como una respuesta frente a los retos de la pandemia del COVID-19 y su misión es contribuir en el tratamiento de los pacientes que superan la enfermedad a través de sus seis características: bajo costo, uso personal, portable, digital, integrado y seguro.



Respiradores Samay: una esperanza de vida



El destacado Ingeniero Nikolai Vincés Ramos, docente y coordinador de la carrera de Ingeniería Mecatrónica, es el único representante de la academia en el equipo liderado por la Marina de Guerra del Perú que desarrolló #SAMAY: el 1er respirador básico artificial peruano. El Gobierno autorizó producir las primeras 10 máquinas que serán usadas en el tratamiento de pacientes graves de COVID-19. Esta es la muestra de un trabajo en equipo entre el Estado, la academia y la empresa privada, que se suma a este desarrollo para lograr más ventiladores, concluyó.

Como es sabido, la Marina de Guerra del Perú presentó su primer respirador artificial básico que contribuirá a la recuperación de pacientes graves con coronavirus.

El diseño de este equipo médico fue aprobado por el Ministerio de Salud y constituye una valiosa contribución para afrontar la escasez mundial de dichos respiradores artificiales. Un ventilador es una máquina que respira por usted o le ayuda a respirar. También se denomina máquina de respiración o respirador. El ventilador va conectado a una computadora con perillas y botones controlados por un terapeuta respiratorio, el personal de enfermería o un médico. Tiene sondas que se conectan a la persona a través de un tubo de respiración. Este se coloca en la boca de la persona o en una abertura a través del cuello hasta la tráquea, denominada traqueotomía.



Respiradores Samay: una esperanza de vida



Docente y coordinador de la carrera de Ingeniería Mecatrónica de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas.



UPC abre las puertas de su FabLab para la fabricación de protectores faciales contra el COVID-19



El FabLab del Campus UPC Monterrico abrió sus puertas para cooperar con un proyecto de FabLab Perú, red que reúne a los laboratorios de impresión 3D más importantes del país. El objetivo del proyecto es producir protectores faciales para aquellos profesionales que se encuentran en primera línea de batalla atendiendo a los pacientes diagnosticados con COVID-19.

Gracias a la tecnología de vanguardia del FabLab UPC y a su equipo de profesores voluntarios, se ha logrado una primera entrega de 300 protectores faciales para el Colegio de Enfermeros del Perú. El siguiente proyecto que se está llevando a cabo consiste en la fabricación de 1,325 protectores faciales, de los cuales 125 serán entregados al ejército en Lima y 1,200 serán enviados a las fuerzas armadas en la ciudad de Iquitos, una de las localidades más afectadas por la pandemia en nuestro país, y 125 protectores especiales para el Ejército en Lima.



UPC abre las puertas de su FabLab para la fabricación de protectores faciales contra el COVID-19



UPC está en el frente de lucha contra el COVID-19 a través de la investigación científica



La Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC) trabajó durante el 2020, a través de sus profesores investigadores a tiempo completo, proyectos que tuvieron como objetivo estar en el frente de la batalla contra el COVID-19 en el Perú. Estos proyectos fueron desarrollados por investigadores de la Facultad de Ciencias de la Salud, la Facultad de Ingeniería, la Facultad de Comunicaciones, la Facultad de Arquitectura y la Facultad de Ciencias Humanas, en cooperación activa y solidaria con otras universidades, empresas e instancias del Estado.

Más que nunca, la labor de nuestros investigadores científicos es crucial para hallar soluciones que devuelvan el bienestar y la seguridad a la población ante la pandemia que ya afecta a más de tres millones y medio de personas en el mundo. El equipo de investigadores empezó a trabajar en los siguientes proyectos: pruebas moleculares más rápidas y económicas, desarrollo de laboratorios para la pronta detección del COVID-19, fármacos para el tratamiento del COVID-19 y trabajando soluciones en cooperación internacional.



UPC contra el COVID-19: Investigadores UPC unen fuerzas en desarrollo de pruebas moleculares accesibles



La Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC) ha orientado buena parte de su investigación científica hacia la batalla contra el COVID-19. Es por esta razón que ha desarrollado proyectos que buscan entender y resolver las implicancias y retos que ha traído la pandemia mundial a nuestro país.

La detección del COVID-19 a través de pruebas moleculares es uno de los proyectos que se realiza en cooperación con el Dr. Edward Málaga y la Dra. Cristina Guerra-Giraldez de UPCH, así como el Dr. Piere Rodriguez Aliaga de la Universidad de Stanford. Esta iniciativa cuenta, además, con el apoyo financiero de la empresa privada (Intercorp) y el apoyo administrativo del Estado (Concytec).

Por parte de la UPC participan el Dr. Pohl Milón, quien ha sido recientemente nombrado como miembro del equipo de ciencia y tecnología que asesora en esta temática al Ministerio de la Salud, y la Dra. Vanessa Adui, quien después de dos años de investigaciones posdoctorales en Alemania fue incorporada a UPC mediante financiamiento del Concytec. Ella ha contribuido con la tecnología que está en la base del desarrollo del sistema de detección del SARS-CoV-2, causante del COVID-19.

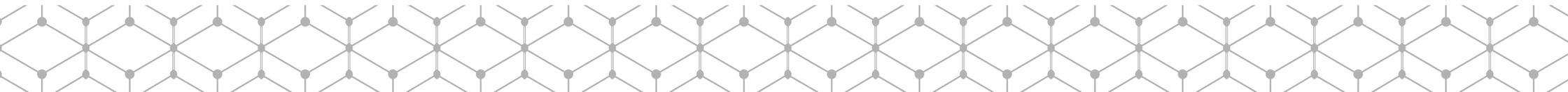


Participación de entrevista con la Dirección de Promoción de la Salud del Minsa



El sábado 11 de julio de 2020, la jefa del Área de Orientación Psicopedagógica, María Teresa Díaz Calderon, participó de una entrevista en la que expuso sobre los programas de intervención que se brindan desde UPC a favor de la prevención y promoción de la salud mental. El Ministerio de Salud del Perú (MINSA) generó el espacio con el propósito de compartir experiencias de éxito en el contexto virtual, en la que se expusieron los servicios de contención psicológica y talleres de desarrollo emocional, que se brindan a los estudiantes de UPC.

Se dieron a conocer distintas estrategias orientadas a los estudiantes de los primeros ciclos con el propósito de ayudarlos en el proceso de adaptación.



[UPC Conecta] “A Mente Abierta”



“A mente Abierta” 2020 es un programa de orientación para universitarios sobre temas de bienestar psicológico dirigido por la Facultad de Comunicaciones UPC y UPC CONECTA, con la asesoría de Calidad Educativa del Campus de UPC.

Se presenta una serie de programas informativos de corta duración acerca de la adaptación a la vida universitaria, estrés, estudio y concentración, estilo de vida saludable, aspecto vocacional, entre otros temas relacionados a la salud mental y al proceso de aprendizaje. Además, brinda pautas de intervención para enfrentar situaciones relacionadas a los temas que se presentan.

El acceso es abierto y cualquier estudiante universitario o padre de familia puede acceder a esta valiosa información, desarrollada por especialistas en el tema.

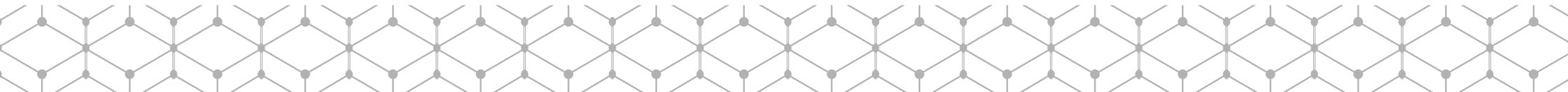
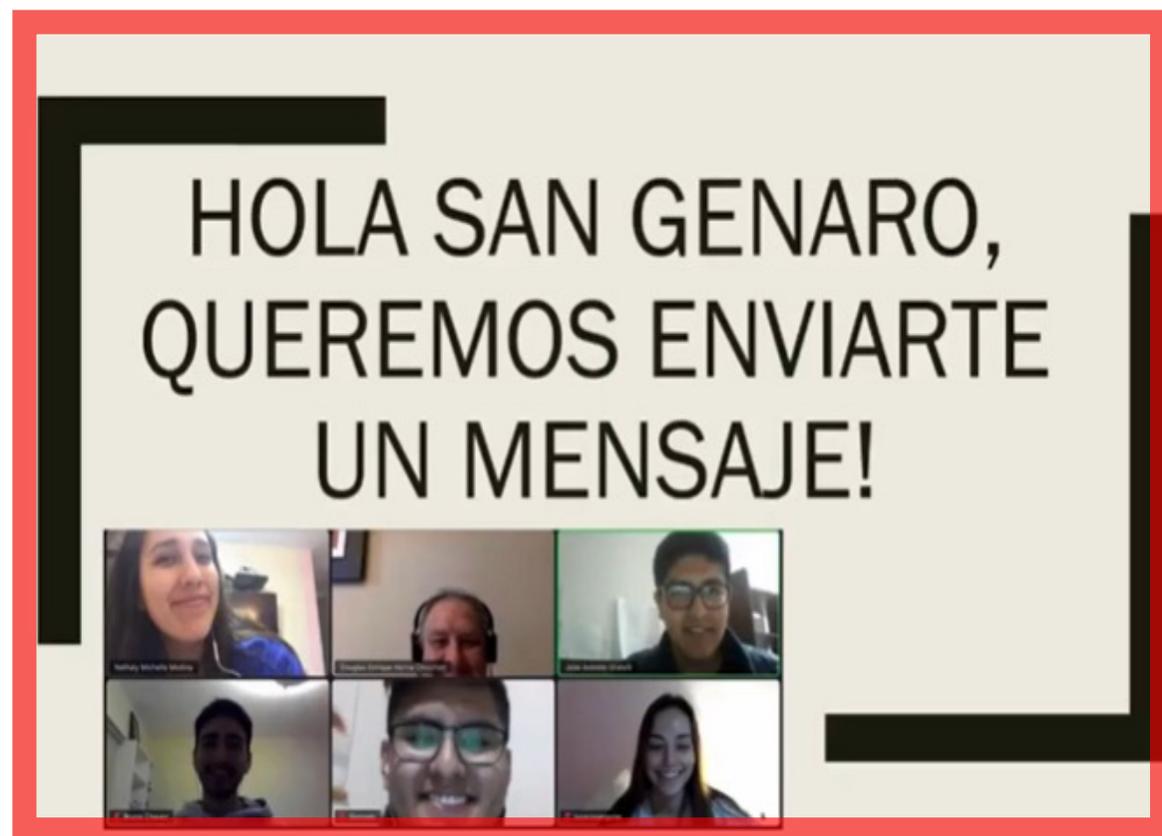


Intervención en el Centro de Salud San Genaro de Villa



Los estudiantes de la carrera de Medicina de la UPC elaboraron una sala situacional como herramienta de gestión para la prevención del COVID-19 en el Centro de Salud San Genaro de Villa. En total, participaron 82 estudiantes en cuatro establecimientos de salud en zonas de alto riesgo del distrito de Chorrillos.

Los alumnos prepararon materiales educativos y abordaron temas de obesidad, enfermedades asociadas, práctica de ejercicios físicos, y hábitos de alimentación saludables. Asimismo, se brindaron charlas informativas acerca del cuidado de la salud en el contexto del COVID-19, signos y síntomas, prevención y búsqueda de asistencia.



Charla abierta al público: Alimentación inteligente



El 3 de diciembre de 2020, la Carrera de Nutrición y Dietética realizó un webinar saludable sobre “Alimentación Inteligente”. En esta charla, se brindaron recomendaciones referentes a nutrición saludable para poder realizar nuestras tareas diarias.

Entre otros temas, se mencionó que, dentro de los alimentos sanos, algunos tienen más ventajas que otros al favorecer la cura o prevenir enfermedades. Entonces, tan importante como los alimentos es el conocimiento de los mismos, pues esto nos ayuda a elegir, descartar, modificar y actualizar nuestra manera de nutrirnos.

WEBINARS
SALUDABLES

Alimentación Inteligente

03 de Diciembre

7:00 p.m.

 **Claudia Ontaneda**
Directora de la carrera de
Nutrición y Dietética UPC



Validación para digitalizar la Guía Alimentaria en una herramienta interactiva

Centro Nacional de Alimentación y Nutrición (CENAN-MINSA)



Desde el lunes 17 al viernes 21 de agosto de 2020, se realizó la validación para digitalizar la Guía Alimentaria en una herramienta interactiva.

En representación de la UPC, participaron Claudia Ontaneda, Directora de la carrera de Nutrición; y Ruth Palomino, docente del programa. El objetivo de su participación fue revisar el guion del eje central y el primer subnivel para determinar si el contenido técnico presentado era claro, adecuado y suficiente para informar y motivar a los futuros usuarios.

La finalidad fue validar el uso de la herramienta interactiva que permita llevar la gráfica alimentaria a la familia peruana en el escenario de la cuarentena, compilados en una plataforma web.



Nutrición en Comunidad



En el marco del curso Nutrición en Comunidad, de la carrera de Nutrición y Dietética se realizaron intervenciones orientadas a realizar un diagnóstico situacional y nutricional de la población objetivo para luego intervenir a partir de los hallazgos del diagnóstico. Este proyecto se desarrolló en coordinación con el Instituto Nacional de Bienestar Familiar (INABIF).

Así, se propuso un proyecto de desarrollo que contribuyó a mejorar la situación nutricional encontrada. El Proyecto “Un gol contra la anemia” se desarrolló en el Centro de Desarrollo Integral de la Familia (CEDIF), localizado en Villa Hermosa –Anexo a CMI Juan Pablo II– distrito de Villa El Salvador, entre enero y febrero, a nivel presencial; y de marzo a junio, de forma virtual.

Participaron 107 niñas y niños menores de 2 a 5 años que asisten al CEDIF Villa Hermosa y se brindó capacitación a las madres de familia y promotoras educativas con mejores conocimientos acerca de la prevención y tratamiento de anemia.

